



**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny



## **Alzheimer – członek rodziny?**

**Organizator: Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy im. ks. Jerzego Popiełuszki w Toruniu w partnerstwie z Fundacją TZMO Razem Zmieniamy Świat.**

**Wydarzenie towarzyszące 21 Międzynarodowej Konferencji Opieki Długoterminowej**

**Miejsce: CKK Jordanki, Toruń**

**Termin: 25 września 2018,**

**Udział: BEZPŁATNIE**

Głównym celem wydarzenia jest zwiększenie wiedzy i świadomości mieszkańców Torunia na temat istoty choroby Alzheimera, jej objawów, form wsparcia oraz problemów chorych i ich opiekunów. Dlaczego znajduję telefon w lodówce? - czym jest choroba Alzheimera i jakie są jej poszczególne etapy.

Sama choroba Alzheimera w ogromnym stopniu wpływa nie tylko na chorego, ale również na jego bliskich. Przygotowany zostanie cykl wykładów nt. organizacji opieki nad osobą chorą z otępieniem, wczesnej diagnostyki, postępowania farmakologicznego, diety a także szereg warsztatów i indywidualnych porad specjalistów. Zaprezentowane aktywności i ćwiczenia mogą być również ciekawą formą terapii mającą na celu opóźnienie lub zatrzymanie rozwoju choroby. Uczestnicy, dzięki symulatorowi starości, będą mogli doświadczyć ograniczeń występujących u osób w podeszłym wieku.

### **Program:**

13.00 – Organizacja opieki nad osobą z chorobą otępienną – Ewa Wrzos, asystent, Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy im. ks. Jerzego Popiełuszki w Toruniu Centrum Cosultor

13.15 – Wczesna diagnostyka zespołów otępiennych – Barbara Łukawska, psycholog kliniczny, Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy im. ks. J. Popiełuszki w Toruniu Centrum Cosultor (40 minut)

14.15 – Postępowanie farmakologiczne w zespołach otępiennych – dr Michał Wojtaszek, specjalista psychiatra (40 minut)

15.15 - Nie walcz. Zrozum i podejmij współpracę – gdy podopieczny nie chce jeść i pić, nie chce się myć... - Iwona Przybyło – pielęgniarka (30 minut)

16.00 - Warsztat ćwiczeń fizycznych istotnych w utrzymaniu poprawnego stanu zdrowia u osoby dotkniętej otępieniem - Karolina Dąbrowska, fizjoterapeuta (20 minut)

16.00 - Jakie zagrożenia czyhają na osoby w wieku podeszłym w ich codziennym życiu – Jarosław Paralusz, Straż Miejska w Toruniu (30 minut)

16.45 – spektakl w wykonaniu grupy Scena Kabaretowa Seniora przy fundacji Pro Theatro pt. „Kobieta też człowiek” w reżyserii Emilii Betlejewskiej

### **Warsztaty, indywidualne konsultacje i porady specjalistów w godzinach 12.30 – 17.00:**

- pielęgniarskie – badanie poziomu cukru, pomiar ciśnienia krwi, porady w zakresie prawidłowej pielęgnacji osoby chorej
- dietetyka – wpływ diety na zdrowe starzenie się

- psychologa - warsztat ćwiczeń stymulujących mózg, funkcje językowe oraz inne procesy poznawcze w celu zapobiegania i opóźnienia choroby
- prawne – dotyczące m.in. ubezpieczenia chorego, ustanowienia opiekuna prawnego, spraw majątkowych
- fizjoterapeuty – ćwiczenia fizyczne istotne w utrzymaniu poprawnego stanu zdrowia
- terapeutów – ćwiczenia aktywizujące, które z powodzeniem można wykonywać w warunkach domowych
- projekt Damy Radę – jak opiekować się osobą przewlekle chorą w domu? – bezpłatny poradnik
- warsztaty Tai Chi (w godzinach 14.00 – 16.00) - Jak ćwiczenia mogą wspomóc standardowe działania profilaktyczne i lekarskie w chorobie Alzheimera
- prezentacja wybranych form wsparcia dla rodzin i bliskich osób dotkniętych różnymi formami otępienia na terenie Torunia
- o znaczeniu działania grup wsparcia
- oswojenie starości – uświadomienie z jakimi ograniczeniami wiąże się starość – symulator starości

### **Dodatkowe atrakcje – godz. 17.30**

Projekcja filmu: Nie zapomnij mnie (Centrum Sztuki Współczesnej)

Bezpłatne wejściówki na film do odebrania w kasie Centrum Sztuki Współczesnej.

*David Sieveking w unikalny sposób, nie bojąc się groteski i humoru, portretuje swoją matkę, która - jak miliony ludzi w Europie - zapada na chorobę Alzheimera i powoli zapomina o świecie, w którym żyje. Ale, jak twierdzi reżyser, choć traci pamięć, nie traci poczucia humoru. Zmiany, które przyniosła choroba matki, zmuszają rodzinę do przepracowania stosunków, jakie panują wewnątrz rodziny, ujawnienia ukrytych dotąd konfliktów i nieporozumień, a przede wszystkim znalezienia dla nich rozwiązań. Nie jest to łatwe zadanie, ale paradoksalnie zbliża ono członków rodziny i pozwala im odkryć się na nowo.*

**Wydarzenie organizowane w ramach projektu „Skoordynowana opieka środowiskowa skierowana do osób z chorobą otępienną i ich opiekunów” (POWR.04.01.00-00-DI01/17), dofinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój.**

### **Organizatorzy:**



Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy  
im. ks. Jerzego Popiełuszki  
w Toruniu



razem zmieniamy świat